

Arbeidstilsynet
Europeisk arbeidsmiljøuke
2006



Rett start



Arbeidstilsynet Telefon 815 48 222
www.arbeidstilsynet.no

Gå på nett!

Du kan skrive ut standard arbeidsavtale på
Arbeidstilsynets nettsider www.arbeidstilsynet.no

På nettsiden finner du svar på vanlige spørsmål om
arbeidsmiljø og selvfølgelig alle spørsmålene i sjekk-
lista.

Har du spørsmål, kan du ringe Arbeidstilsynets
svartjeneste tlf. 815 48 222.

Du kan også sende oss dine spørsmål på e-post:
svartjenesten@arbeidstilsynet.no



Rett start – i arbeidslivet

Visste du at:

- unge arbeidstakere er 50 % mer utsatt for ulykker enn andre aldersgrupper
- skadefrekvensen blant unge arbeidstakere er økende

Dette skyldes først og fremst unges manglende erfaring kombinert med dårlig opplæring og lite fokus på sikkerhet. Årets europeiske kampanjer søker derfor å øke risikobevisstheten hos unge arbeidstakere og deres arbeidsgivere.

Plikter og rettigheter i arbeidsforhold:

Du skal ha en skriftlig arbeidsavtale der dere bl.a. avtaler følgende:

- ✓ arbeidstid og pauser
- ✓ beskrivelse av arbeidet
- ✓ lønn og overtidstillegg
- ✓ arbeidssted

Avtalen er bindende for begge parter og kan ikke sies opp ensidig.

Underveis i arbeidsforholdet har du krav på:

- ✓ nødvendig opplæring for å utføre arbeidet forsvarlig
- ✓ verneutstyr, hvis du trenger det
- ✓ oppfølging og hjelp
- ✓ lunsjpause, når du jobber hele dager
- ✓ mikropauser underveis
- ✓ lønnslipp
- ✓ feriefritid og feriepengene

Dine plikter er på den annen side at du:

- ✓ tar ansvar for din egen arbeidssituasjon
- ✓ sier fra hvis noe er galt
- ✓ stiller som verneombud, hvis du blir bedt om det
- ✓ utfører arbeidet ditt
- ✓ stiller punktlig på jobb

